

## ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

### 1. Alimentação

- No dia da cirurgia: jejum total 8 horas antes da cirurgia.

Atenção: não pode tomar água ou chimarrão, chupar balas ou mascar chicletes.

### 2. Medicações

- Não tomar AAS (ácido acetil-salicílico), aspirina ou outros anti-inflamatórios 2 semanas antes da cirurgia. Cuidado: alguns medicamentos para resfriado ou gripe contém AAS.

Exemplos: diclofenaco, ibuprofeno, cetoprofeno, nimesulida, entre outros.

- Manter as medicações de uso contínuo prescritas pelo seu médico até o dia da cirurgia. Tomar com o mínimo de água possível.

### 3. Comparecimento no Hospital:

- Comparecer com uma hora antes do horário marcado no setor de internação;
- Necessita ter acompanhante maior de idade;
- Não esquecer de levar documentos pessoais e do seu convênio;
- Levar todos os exames solicitados para cirurgia;
- Levar o termo de consentimento esclarecido e informado lido, preenchido e assinado pela paciente. Tire todas as dúvidas antes da cirurgia. Se o paciente é menor de idade, necessita assinatura de ambos os pais ou do cuidador responsável (neste caso, adicionar cópia do termo de guarda).

### 4. Contatar médico ou avisar se:

- Sintomas gripais em até 2 semanas antes da cirurgia como febre, tosse ou falta de ar
- Crises de asma
- Qualquer doença aguda que necessite avaliação médica.

Atenciosamente,

Equipe Unyoto Otorrinos